



LE TORTILLAS

INGREDIENTI:

per circa 4 persone

- 300 gr pollo o 300 gr carne di manzo
- 200 gr cipolle
- 200 gr peperoni
- 200 gr pomodorini cherry
- 200 gr zucchine
- 200 gr fagiolini neri o frijoles

PROCEDIMENTO:

Tagliare tutti gli ingredienti a dadini e cucinarli nel forno Synthesis a 200 gradi per circa 10 minuti.

Preparare sul tavolo le 4 tortillas aperte e condirle nel centro con tutti gli ingredienti cotti in precedenza.

Chiudere le tortillas con uno stuzzicadenti e cucinare nel forno a 230 gradi per 2 minuti.

